

کد های مورد نیاز جهت ثبت در دفتر اطلاعات مشاوره تغذیه

گروه سنی: کد(۱): نوزاد و کودک - کد(۲): نوجوان - کد(۳): جوان - کد(۴): میانسال - کد(۵): سالمند - کد(۶): زن باردار
سن: فقط جهت کودک، مادر باردار و شیرده ثبت شود.

کد	عنوان	کد	عنوان	کد	عنوان
۱۵	دیابت	۸	لاغری متوسط (ویژه کودک و نوجوان)	۱	کم وزنی شدید(کودک)
۱۶	پره دیابت	۹	در خطر اضافه وزن/احتمال اضافه وزن(ویژه کودک)	۲	کم وزنی متوسط(کودک)
۱۷	فشارخون بالا	۱۰	اختلال رشد وزن به قد(ویژه کودک)	۳	اختلال رشد وزن به سن(ویژه کودک)
۱۸	دیس لیپیدمی	۱۱	لاغری (همه گروهها به جز کودک و نوجوان)	۴	کوتاه قدی شدید(ویژه کودک و نوجوان)
۱۹	کم خونی	۱۲	اضافه وزن (همه گروههای سنی)	۵	کوتاه قدی متوسط (ویژه کودک و نوجوان)
۲۰	سایر بیماری ها و اختلالات تغذیه ای	۱۳	چاقی(همه گروههای سنی)	۶	اختلال رشد قد به سن(ویژه کودک)
		۱۴	وزن گیری نامطلوب (ویژه زنان باردار)	۷	لاغری شدید(ویژه کودک و نوجوان)

گروه کودکان:

- اختلال رشد وزن به سن: در صورتی که منحنی رشد وزن به سن کودک نسبت به مراقبت قبلی وی دچار افت یا کندی شده باشد.
- اختلال رشد قد به سن: در صورتی که منحنی قد به سن کودک نسبت به مراقبت قبلی وی دچار افت یا کندی شده باشد .
- اختلال رشد وزن به قد: در صورتی که منحنی وزن به قد کودک نسبت به مراقبت قبلی وی دچار افت یا کندی شده باشد.
- تشخیص کم وزنی شدید ، کم وزنی متوسط ، کوتاه قدی شدید، کوتاه قدی متوسط ، لاغری(وزن به قد)، لاغری(وزن به قد)، در خطر اضافه وزن/احتمال اضافه وزن، چاقی و اضافه وزن بر اساس آخرین دستورالعمل مراقبت کودک سالم ثبت گردد.

گروه نوجوان:

- کوتاه قدی متوسط: در صورتیکه منحنی قد به سن نوجوان بین منفی ۲ تا مساوی منفی ۳ زد اسکور باشد.
- کوتاه قدی شدید: در صورتیکه منحنی قد به سن نوجوان کمتر از منفی ۳ زد اسکور باشد.
- لاغری متوسط: در صورتیکه منحنی BMI به سن نوجوان بین منفی ۲ تا مساوی منفی ۳ زد اسکور باشد.
- لاغری شدید: در صورتیکه منحنی BMI به سن نوجوان کمتر از منفی ۳ زد اسکور باشد.
- اضافه وزن: در صورتیکه نوجوان با منحنی BMI به سن بین مثبت ۱ تا مساوی مثبت ۲ زد اسکور باشد.
- چاقی: در صورتیکه منحنی BMI به سن بالاتر از مثبت ۲ زد اسکور باشد.

گروه جوان و میانسال:

- لاغری: جوان و میانسال با BMI کمتر از ۱۸.۵ باشد.
- اضافه وزن: جوان و میانسال با BMI ۲۵ تا ۲۹.۹ باشد.
- چاقی: جوان و میانسال با BMI ۳۰ و بالاتر باشد.

گروه سنی سالمندان:

- لاغری: سالمند با BMI کمتر از ۲۱ باشد.
- اضافه وزن: سالمند با BMI ۲۷ تا ۲۹.۹ باشد.
- چاقی: سالمند با BMI ۳۰ و بالاتر باشد.

گروه مادر باردار:

- وزن گیری نامطلوب: مادران با وزن گیری کمتر یا بیشتر از حد مطلوب (مورد انتظار) و غیر نرمال باشد.
- لاغری: مادر باردار با نمایه توده بدنی کمتر از ۱۸.۵ در شروع بارداری باشد.
- اضافه وزن: مادر باردار با نمایه توده بدنی بین ۲۵ تا ۲۹.۹ در شروع بارداری باشد.
- چاقی: مادر باردار با نمایه توده بدنی ۳۰ و بالاتر در شروع بارداری باشد.